

# Bezpečne na internete „Nikdy nevieš, kto sa pozerá”

Milí rodičia, touto cestou Vás žiadame, aby ste dozreli na Vaše deti, oboznámili ich s nebezpečenstvom surfovania na internete. V tomto čase deti kvôli pandemickej situácii veľmi veľa času strávia na internete. Polícia zaznamenáva čím viac prípadov, kedy cudzí ľudia využijú dôverčivosť detí, vylákajú od nich osobné údaje, vyhrážajú sa, alebo žiadajú o osobné stretnutie ....

## **Milé deti! Ako sa bezpečne správať keď surfujete na internete!!!**

### **Najdôležitejšie je, aby ste:**

- nepoužívajte jednoduché a ľahko uhádnuteľné heslá, pri voľbe používajte čísla, veľké aj malé písmená, alebo špeciálne znaky
- Chráňte si svoje heslo! Nezapisujte si ho, radšej si ho zapamätajte. Neposielajte svoje heslo nikomu, ani ho neprehrádzajte

### **NEZABUDNITE!!!**

- nie všetky informácie na nete sú pravdivé
- nikdy nedávam nikomu telefónne číslo a adresu
- nikoho cez internet neurážam, neponižujem, nezastrašujem, nezosmiešňujem
- ak sa cítim nepríjemne pri komunikácii –zastavím ju a nereagujem
- ak ma niekto cez internet, SMS zastrašuje alebo posielal nepríjemné správy poviem to rodičom
- nekomunikujem cez webkamery s osobami, ktoré nepoznám
- neposielam cudzím svoju profilovú fotku alebo selfie – môže byť zneužitá a upravená
- nikdy nedohadujem stretnutia s osobami, ktorých nepoznám, bez toho aby to niekto o tom vedel
- neuverejňujem fotografie v spodnom prádle alebo v plavkách – neposielam ich nikomu
- nesťahuj neznáme stránky – môžu tam byť vírusy
- nepodľahni sľubom – ak cudzia osoba sľubuje kredit, dobitie mobilu a ani telefón za 500 Eur. Platí to aj pri komunikácii s kamarátom.

## **STÁLE PLATÍ: TO ČO SA NEPÁČI TEBE – NEROB INÉMU!**

**Ak sa dostanete do nebezpečnej situácie**, ako napr. bude sa vám niekto vyhrážať, odcudzí váš profil, či pozmení fotky, alebo vo vašom mene bude vypisovať kamarátom neslušné komentý:

- Okamžite to povedzte svojim rodičom
- Na stránke [www.stopline.sk](http://www.stopline.sk) môžete žiadať o STOPNUTIE Vašej stránky
- **AK POTREBUJEŠ POMOC – Linka Detskej Istoty 116 111**
- Obráťte sa spoločne s rodičmi na políciu, kde všetko podrobne porozprávajte policajtovi

Ten, kto vám robí zle svojim činom sa môže dopustiť priestupku, či trestného činu, za čo môže byť stíhaný. Zákon hovorí, že za priestupok, ak napr. napíše niekto pod vaše fotky vulgárne slová, vyhráža sa, tak tá osoba môže byť stíhaná ak už dovŕšila **15 rokov** svojho života. A trestného činu sa dopúšťa osoba, ak napr. niekoho ohovára, či sa nebezpečne vyhráža (napr. napíše vám, že vás zabije), v tom prípade osoba musí mať **14 rokov**, aby mohla byť stíhaná za svoj čin.

Preto si aj vy premyslite, akú komunikáciu budete viesť a s kým. Nie je to hra a môže sa to obrátiť na veľmi vážnu vec.

Tým, že trávite veľa času surfovaním na nete a hraním sa, môžete sa stať závislými.

Čo vlastne znamená závislosť na počítači?

Závislosť na počítači znamená, že veľa času strávite pred počítačom, čo vám môže zhoršiť váš zdravotný stav (poškodenie zraku, stres, ospalosť, nesústredenosť mimo PC). Počítač je istý druh drogy a sú ľudia, ktorí sa musia liečiť, aby sa zbavili tejto závislosti.

Svoj voľný čas využite radšej s rodičmi v prírode, spoločenskými hrami, športovými aktivitami.....

# **Biztonságos internet – „Sosem lehetsz biztos, ki van a másik oldalon...”**

Kedves szülők! Ezúton szeretnénk Önöket kérni, hogy figyeljenek oda gyermekeikre, és tájékoztassák az internet veszélyeiről. Manapság a gyerekek a kialakult járványhelyzet miatt, nagyon sok időt töltenek az interneten. A rendőrség egyre több olyan esettel találkozik, amikor az idegen személyek kihasználják a gyerekek jóhiszeműségét és kicsalják tőlük a személyes adataikat, majd fenyegetőznek, illetve személyes találkozókra hívja őket.

## **Kedves Gyerekek! Hogyan kell biztonságosan viselkedni az interneten??**

### **Fontos tudni:**

- Ne nyissátok meg az olyan emaileket vagy üzeneteket, amelyek idegen személyektől származnak, mert vírust tartalmazhatnak
- Ne használjatok egyszerű jelszavakat, a jelszó választásakor használjatok számokat kicsi és nagy betűket vagy speciális jeleket
- Védjétek a jelszavakat! Ne jegyezzétek le sehova, jegyezzétek meg! Ne küldjétek el a jelszavakat senkinek, és senkinek ne áruljátok el

**Ha van facebook- vagy instagramprofilotok**, nagyon jól gondoljátok meg, milyen fényképet tesztek fel magatokról, az idegen személyek felhasználhatják és visszaélhetnek a képekkel. Sok adat archiválva marad a biztonsági szervereken, ezért fontos, hogy átgondoljátok, hogy mit is tesztek fel a világ hálóra.

**Ha veszélyes helyzetbe kerültök**, mint pl. valaki fenyegetni fog, ellopja a profilotokat, megváltoztatja a fényképeteket, vagy a ti nevetekben a barátaitoknak durva megjegyzéseket ír:

- Azonnal mondjátok meg a szüleiteknek
- A [www.stopline.sk](http://www.stopline.sk) oldalon kérhetitek az oldalak STOPPOLÁSÁT
- Közösén a szüleitekkel menjetek el a rendőrségre, és részletesen mondjátok el a rendőrnek, mi történt

Az, aki rosszat csinál nektek, szabálysértést vagy bűncselekményt követhet el, amiért eljárást indíthatnak ellene. A törvény azt mondja, ha szabálysértést követ el, pl. valaki fényképe alá vulgáris szavakat ír, fenyeget, akkor azt a személy büntetést kap, ha betöltötte 15 életévét.

Bűncselekményt akkor követ el, ha pl. rágalmoz vagy életveszélyesen fenyeget (pl. azt írja, hogy megöllek), az ilyen esetben a személynek 14 évesnek kell lennie, hogy a tettéért felelősségre lehessen vonni.

**Ezért gondoljátok át kivel és mit írtok. Ez nem játék, nagyon komoly dologgá válhat.**

Azzal, hogy sok időt töltötök az interneten, vagy akár játszótok, függővé válhattok.

Mit is jelent a számítógép-függőség?

A számítógép-függőség azt jelenti, hogy nagyon sok időt töltötök a számítógép előtt, ami ronthatja az egészséget (látáskárosodás, stressz, álmoság). A számítógép egyfajta drog, és vannak olyan emberek, akiknek kezeltenie kell magukat, hogy megszabaduljanak ettől a függőségtől.

A szabadidőtöket inkább töltsétek a barátaitokkal a természetben, társasjátékokkal, sporttevékenységgel....