

Byliny v záhone

Kúkoľ poľný

Pôvodne burina, ktorú sme mohli nájsť rásť na poliach, najmä v obilí. Dnes je už vzácna a obľúbená ako okrasná rastlina. Pozor, po požití vo veľkom množstve je Jedovatá.

Mak vlčí

Táto rastlinka je liečivá a jedovatá zároveň. Rastie na poliach, pri cestách. Kvetý maku sa používali na liečbu pľúcnych chorôb, proti dráždivému kašľu, zachrípnutiu a ako sedatívum.

Černuška siata

Využitie majú semenka z kvetu. Znižujú cholesterol, regulujú hladinu cukru v krvi, chránia pred vznikom rakoviny, podporujú pečeň aj obličky, majú protizápalové účinky a pomáhajú aj pri liečbe kožných ochorení.

Ďatelina lúčna

Najčastejšie sa vyskytuje na lúkach a pastvinách, ale rastie vo všetkých nadmorských výškach. Má silné dezinfekčné schopnosti. Ďatelinový štvorlístok má priniesť šťastie či osobnú ochranu.

Nevädza poľná

Rastie predovšetkým na okrajoch obilných polí a na suchých, kamenistých miestach. V nedávnej minulosti sa pri silnom umelom hnojení vyskytovala zriedkavejšie. Používa sa pri zápalových a hnisavých očných chorobách.

Margaréta biela

Uprednostňuje slnečné miesta. Rastie hlavne na lúkach, pastvinách, pri okrajoch ciest a v záhradách. Má pozitívne účinky pri kašli, nočnom potení, astme, žltacke a priaznivo pôsobí aj na nervovú sústavu.

